

Meny vecka 40

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 29 september, kaffets dag

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås och kokt potatis (lingon, smörgåsgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Frukostkorv med dillstuvad potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Selleripuckar med stekt lök, skysås och kokt potatis (lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Vaniljpannacotta med kaffetäcke.

Tisdagen den 30 september

Dagens lunch: Fiskpudding med dill- och citronsås, kokt potatis och grönsaker (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Husets shepards pie med örtskysås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Husets vegetariska shepards pie med örtskysås (grönsallad).

Dessert: Päron med mintchokladsås (vispad grädde eller glass). Bonustips, varm gärna såsen lite.

Onsdagen den 1 oktober, vegetariska världsdagen

Dagens lunch: Potatis, spenat- och broccolisoppa med ostfralla (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med varm örtsås, kokt potatis och morötter (gelé).

Dagens gröna: Potatis, spenat- och broccolisoppa med ostfralla (pålägg).

Dessert: Hembakt kladdkaka (vispad grädde eller glass, bär).

Torsdagen den 2 oktober

Dagens lunch: Gulaschgryta på fläskkött med kokt potatis och crème fraiche (grönsallad, bröd).

Dagens alternativ: Lättpanerad flundra med dillmajonnäs, kokt potatis, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gulaschgryta med kokt potatis och crème fraiche (grönsallad, bröd).

Dessert: Hallon- och vaniljbägar.

Fredagen den 3 oktober

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås och kokt potatis (lingon).

Dagens alternativ: Kycklingköttbullar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Morotspuckar med löksås, kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

Dessert: Blåbärskrämer (gräddmjölk).

Lördag den 4 oktober, kanelbullens dag

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis, gröna grönsaker (rödbetor).

Dagens alternativ: Fiskgratäng Björkeby med smält smör, kokt potatis och gröna grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med persiljestuvad potatis, gröna grönsaker (rödbetor). Lättuggat alternativ.

Dessert: Hallon- och lakritssoppa med maränger (vispad grädde eller glass).

Söndagen 5 oktober

Dagens lunch: Jägarschnitzel med champinjonsås, stekt potatis, broccoli (grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta med svenskt havreris. (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med champinjonsås, stekt potatis, broccoli (grönsallad).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, rån, maränger, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 40

Måndagen den 29 september

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Gräddstuvad pyttipanna (stekt ägg, rödbetor). Obs, pytten blandas med sås på plats.

Kvällens gröna: Gräddstuvad vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor).

Obs, pytten blandas med sås på plats.

Tisdagen den 30 september

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt bratwurst med potatismos och surkål (rostad lök, senap).

Kvällens gröna: Stekt bratwurst av quorn med potatismos och surkål (rostad lök, senap).

Onsdagen den 1 oktober

Kvällens enkla: Ostkaka med jordgubbskompott (lätvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon).

Torsdagen den 2 oktober

Kvällens enkla: Björnbärskräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Köttfärspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Björnbärskräm (gräddmjölk + smörgås).

Fredagen den 3 oktober

Fredagssmörgås: Laxmacka med kallrökt lax och hovmästarsås (bröd, salladsblad, dill, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Bacon- och purjolökssås med pasta tagliatelle (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tofu- och purjolökssås med pasta tagliatelle (grönsallad).

Lördagen den 4 oktober

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetssallad, kokt potatis (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Spenatsoppa med korvslantar (kokt ägghalva, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Spenatsoppa med vegetariska korvslantar (kokt ägghalva, smörgås).

Söndagen den 5 oktober

Kvällens enkla: Varmkorv med korvbröd, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Potatisbullar med rökta hönstärningar, lingonvitkål (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med lingonvitkål (lingon).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

