

Träffpunkt Påarp



Oktober 2025

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik

14.00-16 Share reading 15/9, 6/10, 3/11, 1/12

Tisdagar

13.00 Stickcafé, leds av Kerstin.

17:00-19.30 Påarps Handarbets klubb, leds av Lena M.

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning

13.30 Canasta leds av Britt. K.

Torsdagar

10.00 Kinesisk folkgymnastik

Leds av volontär Inga.

12.00-13.30 Svenska Kyrkan, Kropps församling, lunchservering (samarbete).

13:30 Bingo

Fredagar

Äppelkaka 17 oktober klockan 14:00

Träffpunkt Påarp



Extra aktiviteter i oktober

Kom och testa SITTSKRATT i Helsingborg den **6 oktober 10.00-11.30** på träffpunkt Påarp, välkomna!

Mälarhöjdens IK leder Arvsfondprojektet 65PLUS-A-SIDE. Genom brett samarbete erbjuder vi enkla, roliga och inkluderande aktiviteter för seniorer i hela Sverige.

Vill du bli bättre på att filma med mobile och iPad? Kanske visa dina filmer i lokaltv, Sundskanalen? (Obs! Inget tvång) Var med på det vi kallar "GULD-TV" den **16/10 klockan 12.00-13.00** på träffpunkt Påarp. (information).

Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38. Inga, telefon 070-838 68 71 och Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg