

Träffpunkt Söder



Oktober 2025

Måndagar

10.00–12.00 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar Udda veckor.

13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.00 Stickcafé

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika. (14 oktober leder Kerstin gympan).

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

9:30–11:30 Guld-TV Sundskanalen, Söder spelas in. (Ej 1 och 15:e oktober)

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12:00–13.00 Stol/andningsyoga

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13:30–16:00 Bingo (1 oktober leder Mira bingo).

13.30–15.30 Stickcafé

8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12.

Torsdagar

11:00–13:00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor

Sy med symaskin, sticka, virka och måla.

11:30–12:30 Sittgympa med Inger. Ojämna veckor.

13:30–16:00 Utforska ditt minne och dina sinnen, leds av Inger.

Ojämna veckor.

15:30–18.00 Bokcirkel Udda veckor.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

11:45-12:45 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika.

11:00-13:00 Läs lätt Svenska

13.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00-13:30)

Extra aktiviteter i oktober 2025

1 oktober Seniormässan. Se information på respektive träffpunkt.

6 oktober klockan 13:00 Lasse Berghagen Sött och Salt, dokumentär år 2020. Föranmälan på 0761-259738.

9 oktober klockan 12:30 Kom och ät en varm korv på Söder. Föranmälan på 0761-259738.

7, 21, 28 oktober 13:00-14:00 promenad med Monika, utgår från träffpunkt Söder.

Lär dig betala säkert digitalt, Länsstyrelsen i Skåne, klockan 10:00-12:00.

23 oktober och 20 november. Föranmälan på 0761-259738.

23 oktober Sillabrunch 12:00. Föranmälan på 0761-259738.

28 oktober Sillafrukost 9:00-10:00, anmäl dig på 0761-259738.

30 oktober 14:00 Skånetrafiken informerar om olika regler och hur man hittar rätt buss till sin resa. Föranmälan på 0761-259738 senast den 16 oktober.

Mer information

Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se