

Träffpunkt Söder



September 2025

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar Start 8 september. Udda veckor.

13.00–16.00 Canasta Start 1 september.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika.

14.00–17.00 Canasta Start 2 september.

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12.00–13.00 Stol/andningsyoga Start 10 september.

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13.30–15.00 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor
Sy med symaskin, sticka, virka och måla. Start 4 september.

11.30–12.30 Sittgympa med Inger. Ojämna veckor.

13.30–16.00 Utforska ditt minne och dina sinnen, leds av Inger.
Ojämna veckor.

15.30–18.00 Bokcirkel Udda veckor.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

11.45–12.45 Balansera mera gymnastik

Tillsammans med Kerstin och Monika.

13.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00-13:30)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se

Träffpunkt Söder



Extra aktiviteter i september 2025

2 september 13:00–14:30 diakon Carina Sandman och Johanna Alm, Svenska kyrkan berättar fortsättningsvis på sin resa till Addis Abeba. Föranmälan på 0761-259738.

2 och 30 september Sillafrukost 9:00-10:00, anmäl dig på 0761-259738.

9 och 23 september besöka Fredriksdal, vi ses vid huvudingången, fri entre.

Lär dig betala säkert digitalt, Länsstyrelsen i Skåne, klockan 10:00-12:00.

11 september, 23 oktober och 20 november. Föranmälan på 0761-259738.

11 september klockan 12:30 Kom och ät en varm korv på Söder. Föranmälan på 0761-259738.

18 september Författarbesök Margaretha Wilson 13:30 om boken Bada i vasken och andra lärdomar. Föranmälan på 0761-259738.

25 september Sillabrunch 12:00. Föranmälan på 0761-259738.

29 september 10:00-11:00 promenad med Monika, utgår från träffpunkt Söder.

Mer information

Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se