

Träffpunkt Adolfsberg



Oktober 2025

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 13 och 27 oktober. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

14.00–15.00 Fredagsfika

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter i oktober

Onsdagen den 15 okt klockan 16.00 - Räkmackor med dryck/kaffe och kaka

Fredagen den 17 okt klockan 13.00 - Brottsofferjouren besöker oss

Fredagen den 24 okt klockan 10.00–11.30 - Kom och testa Sittskratt