

# Träffpunkt Rosengården



## Oktober 2025

### Måndagar

#### 10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

#### 14.00–16.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

### Tisdagar

#### 10.00-12.00 Filmkurs

Filmkurs i samarbete med Sundskanalen

### Onsdagar

#### 10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

#### 10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

### Torsdagar

#### 13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

#### 14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan

Andakt och fika den 16 oktober

### Extra aktiviteter i oktober

**Måndagen den 27 oktober klockan 13.00 - Besök från Brottsofferjouren**