

Måndagen den 3 november

Lunch Alternativ 1: Grillade kycklingben, pepparsås och kokt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kasslergryta med rotfrukter och kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Tisdagen den 4 november

Lunch Alternativ 1: Stekt strömming med potatismos (smält smör, gröna ärter, lingon).

Lunch Alternativ 2: Korv stroganoff med kokt ris (gröna ärter).

Dessert: Mangosoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

Onsdagen den 5 november

Lunch Alternativ 1: Kycklinggryta med aprikos och grönsaker med kokt pasta (riven ost, kokta grönsaker).

Lunch Alternativ 2: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 6 november

Lunch Alternativ 1: Ärtsoppa med fläsk (senap, timjan, bröd, pålägg).

Lunch Alternativ 2: Bœuf bourguignon med kokt potatis (kokta grönsaker).

Dessert: Pannkakor.

Fredagen den 7 november, kladdkakans dag

Lunch Alternativ 1: Lasagnettegratäng, vilket påminner om lasagne (kokta grönsaker, riven ost).

Lunch Alternativ 2: Ugnsgatinerad falukorv med potatismos (senap, ketchup, kokta grönsaker).

Dessert: Blåbärspaj (vaniljsås).

Lördagen den 8 november

Lunch Alternativ 1: Fiskfilé, kall gräslökssås och kokt potatis (citron, rivna morötter).

Lunch Alternativ 2: Pasta med korvslantar, paprika och champinjoner (riven ost, rivna morötter).

Dessert: Hallonmousse (rån).

Söndagen den 9 november, fars dag

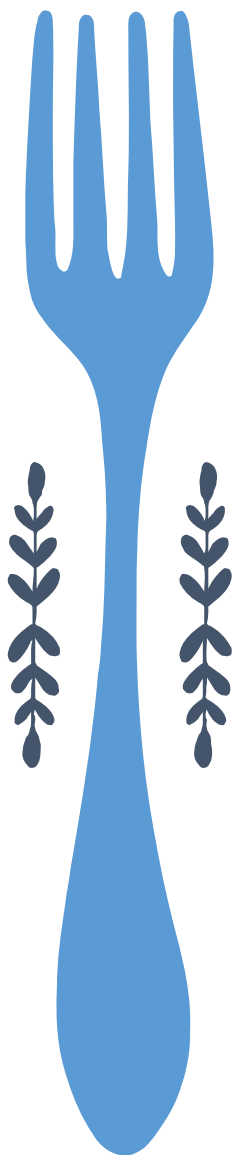
Lunch Alternativ 1: Helstekt fläskkötlettrad, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Lunch Alternativ 2: Kycklinglårfilé, skysås och stekt potatis (kokta grönsaker, gelé).

Dessert: Äppelklyftor (vaniljglass). Bonustips – värm gärna äppelklyftorna och pudra över lite kanel.

Lunch går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök



Måndagen den 3 november

Kvällsmat Alternativ 1: Pasta med ädelost- och broccolisås (riven ost, tomatsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Bakad potatis med räksallad (smör, citron, grönsallad).

Tisdagen den 4 november

Kvällsmat Alternativ 1: Pytt i panna med tärnade rödbetor (stekt ägg, ketchup).

Kvällsmat Alternativ 2: Krämig morotsoppa (bröd, pålägg).

Onsdagen den 5 november

Kvällsmat Alternativ 1: Fransk potatissallad med kallskuret (grönsallad).

Kvällsmat Alternativ 2: Hemlagad risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, bröd, pålägg).

Torsdagen den 6 november

Kvällsmat Alternativ 1: Kyckling- och nötfärsbiffar, apelsinsås och kokt potatis (kokta grönsaker).

Kvällsmat Alternativ 2: Grönkålssoppa med äggghalva (bröd, pålägg).

Fredagen den 7 november

Kvällsmat Alternativ 1: Kycklingpaj med broccoli och lök (grönsallad, dressing).

Kvällsmat Alternativ 2: Kalvsylta, tärnade rödbetor och stekt potatis.

Lördagen den 8 november

Kvällsmat Alternativ 1: Pannbiff på nötfärs, stekt lök och inlagd gurka (danskt rågbröd, rostad lök). *Observera att pannbiffssmörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Kvällsmat Alternativ 2: Ugnsomelett med champinjon och spenat (grönsallad, dressing).

Söndagen den 9 november

Kvällsmat Alternativ 1: Janssons frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad hårdost).

Kvällsmat Alternativ 2: Kantarellsoppa (bröd, pålägg).

Kvällsmat går att beställa som vegetariskt alternativ.

För information om allergener samt ursprungsland på köttråvara
- Kontakta Måltidsfabrikens kök

