

Träffpunkt Söder



November 2025

Måndagar

10.00–12.00 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar Udda veckor.

13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.00 Stickcafé

11.00–12.00 Gymnastik (balans och sittgympa)

Tillsammans med Kerstin och Monika. Kerstin leder gympan 11 november

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

09.30–11.30 Guld- TV, Sundskanalen

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

11:45–13.00 Stol/andningsyoga // **AVSLUTAT FÖR DENNA TERMIN 29 oktober.**

Leds av volontär Franziska. Max 20 personer åt gången.

13:30–16:00 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

5/11, 19/11, 3/12.

Torsdagar

11:00–13:00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor

Sy med symaskin, sticka, virka och måla.

11:30–12:30 Sittgympa med Inger. Ojämna veckor.

13:30–16:00 Utforska ditt minne och dina sinnen, leds av Inger.

Ojämna veckor.

15:30–18.00 Bokcirkel Udda veckor.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika (ingen fredagsfika den 7 november)

10:00-12:00 Läs lätt Svenska (ingen läs lätt)

11:45-12:45 Gymnastik balans och sittgympa (ingen gymnastik den 7 november)

13.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00-13:30) inga våfflor den 7 november, det blir kaka + kaffe träffpunkten öppnar klockan 13:00 denna dag.

Extra aktiviteter i november 2025

6 och 20 november klockan 12:30 Kom och ät en varm korv på Söder. Föranmälan på 0761-259738.

Lär dig betala säkert digitalt, Länsstyrelsen i Skåne, klockan 10:00-12:00.

20 november. Föranmälan på 0761-259738.

25 november Sillafrukost 9:00-10:00, anmäl dig på 0761-259738.

27 november Sillabrunch 12:00. Föranmälan på 0761-259738.

27 november Glad Sångs Kören PRO Ramlösa 14:00. Välkomna. Föranmälan på 0761-259738.

26 november – 30 januari Kreativa gruppens utställning. Kom gärna förbi och titta in.

4, 18, 25 november 13:00-14:00 promenad med Monika, utgår från träffpunkt Söder.

Mer information

Öppettider : 7 november träffpunkt Söder öppnar klockan 13:00

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se