

Träffpunkt Sköldenborg



November 2025

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel

Äger rum jämna veckor. För mer information, kontakta Agneta N. på telefon
0761-29 62 68

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus, på innergården.

14.00–15.30 Cafè

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge

14.00–14.30 Sittgympa

Frida guidar dig med rörelser till musik, efteråt fikar vi tillsammans.

13.30–15.45 Akrylmålning

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé

Äger rum 12 och 26 november.

13.30–15.30 Nutidscirkel

Vi samtalar om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

13.00-16.00 SPF Kärnan Bridge

För information, kontakta Nils P. 070-523 85 06

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

13.30–15.00 Bingo

Äger rum 13 november.

14.00–15.30 Café

Fredagar

11.45–13.00 Lunch

09.00–10.30 Sillfrukost

Endast förbeställning

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i november

Musikfrågetävling med Lars-Erik fredag 7 november klockan 14.00

Kom och pröva dina musikkunskaper och ha en trevlig stund tillsammans.

Filmvisning fredag 14 november klockan 14.00 (föranmälan till träffpunkten)

”Potatishandlaren” från 1995.

En dag dyker potatishandlaren Sture upp.....

Sydrosen söndag 16 november klockan 14.00

Sydrosen bjuder in till afternoon tea/rosfika och rosprat. Du får gärna visa bilder från din trädgård, bilder på rosor du tycker om med mera – du tar bara med dig ett USB-minne.

Kostnad för kaffe och kaka tillkommer.

Föranmälan senast 9 november sydrosen@svenskarosensallskapet.se eller SMS

Till 070-349 80 95

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se