

Träffpunkt Adolfsberg



November 2025

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 10 och 24 November. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter i November

18 november Trubadur Håkan Hultberg

Tid 14:00