

Meny vecka 51

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 15 december

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Dagens gröna: Stekt vegetarisk korv med stuvade grönsaker och kokt potatis (senap).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Nyponsoppa (vispad grädde, mandelbiskvier).

Tisdagen den 16 december

Dagens lunch: Fransk vitlöksfisk med örtsås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Jordgubbspaj med vaniljgrädde.

Onsdagen den 17 december

Dagens lunch: Wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk wallenbergare med skirat smör, potatismos och gröna ärter (lingon).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Glass med chokladsås (rån, maräng, strössel).

Torsdagen den 18 december

Dagens lunch: Dillkött med kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med dill, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Ostkaka (jordgubbssylt, vispad grädde).

Fredagen den 19 december

Dagens lunch: Fläskkarré med svampsås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Dagens gröna: Vegetarisk limpa med plommon, sås, kokt potatis och grönsaker (gelé, äpplemos).

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Morotskaka.

Lördagen den 20 december

Dagens lunch: Coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk coq au vin, kokt ris och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Fruktocktail (vispad grädde).

Söndagen den 21 december, fjärde advent

Dagens lunch: Skinkstek med grönpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk biff med grönpepparsås, kokt potatis och grönsaker.

Veckans alternativ: Panerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis (rårivna morötter, citron).

Dessert: Choklad- och apelsinmousse (apelsinzest, chokladdekoration).



Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 31 82.

Meny vecka 51

Menyn gäller för Åbräddens vårdboende och Garverigatans LSS-boende.
Maten kommer från tillagningsköket på Åbrädden.

Måndagen den 15 december

Kvällsmat: Tomatsoppa med focacciabröd.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 16 december

Kvällsmat: Fläskpannkaka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 17 december

Kvällsmat: Lax med dillstuvad potatis (citron, grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 18 december

Kvällsmat: Kycklinggratäng med basilika och soltorkad tomat, pasta (grönsallad).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 19 december

Kvällsmat: Smörgås med nubbröra.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 20 december

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, rödlök och chips (tomat, sallad, ketchup).

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 21 december

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 31 82.

