

Träffpunkt Söder



December 2025

Måndagar

10.00–12.00 Stickcafé Avslut 16 december Start 12 januari.

13.00–15.00 Virka nallar Udda veckor. Avslut 15 december Start 26 januari.

13.00–16.00 Canasta Avslut 15 december Start 12 januari.

Tisdagar

10.00–12.00 Stickcafé Avslut 16 december Start 12 januari.

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik Avslut 23 december Start 13 januari.

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF. Avslut 9 december Start 20 januari.

Onsdagar

09.30–11.30 Guld- TV, Sundskanalen. Avslut 10 december Start 7 januari.

10.30–11.30 Diskussions fika, jämna veckor. Avslut 10 december Start 7 januari.

Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12.30–16.00 Bingo OBS!!! NY TID!!! Avslut 17 december Start 7 januari.

13.30–15.30 Stickcafé Avslut 3 december. Avslut 3 december Start 14 januari.

14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor
Sy med symaskin, sticka, virka och måla. Avslut 11 december Start 9 januari.

11.30–12.30 Sittgympa med Inger. Den 4 december. Udda veckor.
Avslut 18 december Start 29 januari.

OBS!!!!18 december börjar sitt gympan klockan 11:00–11:45.

13.30–16.00 Utforska ditt minne och dina sinnen, leds av Inger.
Udda veckor. Avslut 4 december.

15.30–18.00 Bokcirkel Udda veckor. Avslut 4 december Start 15 januari.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika Avslut 12 december Start 9 januari.

11:45-12:45 Balansera mera gymnastik Avslut 19 december Start 9 januari.

(12 december börjar gymnastiken klockan 11:00-12:00).

13.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00-13:30) (inga våfflor den 12 december, det blir julfika istället, föranmälan 0761-259738).

Avslut 19 december Start 9 januari.

Extra aktiviteter i december 2025

4 december sillfrukost 9:00-10:00, föranmälan på 0761-259738

11 december klockan 12:30 Kom och ät en varm korv på Söder, föranmälan på 0761-259738.

12 december 13:00 Luciafika, föranmälan på 0761-259738.

18 december 12:00 julbrunch, föranmälan på 0761-259738.

23 december 13:00 julfika, föranmälan på 0761-259738.

2, 9, 16 december 13:00-14:00 promenad med Monika, utgår från träffpunkt Söder.

Mer information

Öppettider : Träffpunkten är stängd 24 december - 4 januari.

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se