

Mötesplats Närlunda



December 2025

Måndagen den 1 december

13.30–14.30 Målning Kom och testa måla med volontären Caroline

15.00–16.00 Balansera Mera Gymnastik, balansträning som är fallförebyggande. Övningarna är framtagna av arbets – samt fysioterapeut i Helsingborg Stad

Måndagen den 8 december

13.30–14.30 Senior Shake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

14.45–15.45 Bingo

Måndagen den 15 december

13.30 –14.30 Sällskapsspel

14.45–15.45 Jul - fika och Vernissage

Uppehåll 16 december till och med 11 januari

God Jul och Gott Nytt År!

Mer information

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg

Mötesplats Närlunda, Närlundavägen 18, 252 75 Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80, mejl: traffpunkt.1@helsingborg.se