

Träffpunkt Sköldenborg



December 2025

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel, sista 8 december – start 12 januari

Äger rum jämna veckor. För mer information, kontakta Agneta N. på telefon
0761-29 62 68

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik, sista 8 december – start 12 januari

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus, på innergården.

14.00–15.30 Café, cafét stänger klockan 15.00 den 22 och 29 december

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge, sista 16 december – start 13 januari

14.00–14.30 Sittgympa, sista 9 december – start 20 januari

Frida guidar dig med rörelser till musik, efteråt fikar vi tillsammans.

13.30–15.45 Akrylmålning, sista 16 december – start 20 januari

14.00–15.30 Café, cafét stänger klockan 15.00 den 23 och 30 december

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé, ej i december månad – start 21 januari

13.30–15.30 Nutidscirkel, sista 17 december – start 7 januari

Kom och samtala om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

13.00–16.00 SPF Kärnan Bridge, sista 10 december – start 14 januari

För information, kontakta Nils P. 070-523 85 06

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

13.30–15.00 Bingo, ej i december månad – start 5 februari

14.00–15.30 Café, ej 4 december

Fredagar

11.45–13.00 Lunch

09.00–10.30 Sillfrukost, ej i december månad

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i december

Lucia, fredag 12 december klockan 10.30

Förskolebarnen kommer och lussar för oss.

Musikquizz, fredag 12 december klockan 14.00

Temat är Julstämning.

Jullunch, fredag 19 december klockan 12.00

Anmälan är bindande senast 10 december.

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se