

Träffpunkt Adolfsberg



December 2025

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 8 och 29 december. Öppet till klockan 16. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik (sista gången 16/12)

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta och

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake (sista gången 11/12)

13.00–15.00 Stick-café och hantverk (sista gången 11/12)

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Söndagar

10.00-12.00 Dart (sista gången 14/12)

Extra aktiviteter i December

Luciatåg 11 december kl 09.30

Julfest 19 december kl 16:00