

Måltidsstunder med guldkant 2026

Mat och måltider är livsviktigt för oss alla. Måltiden ska utgöra ett trivsamt avbrott på dagen och tillfredsställa alla våra sinnen. Därför vill vi uppmärksamma ett urval av årets olika måltidsdagar och ge dem en extra guldkant!

Svenska högtidsdagar med måltidsanknytning

Torsdagen den 1 januari – Nyårsdagen

Vi avnjuter en vällsmakande middag på årets första dag.

Måndagen och tisdagen den 5 och 6 januari – Trettondagarna

Till minne av de tre vise männens besök i Betlehem efter Jesu födelse. Vi uppmärksammar detta med goda middagar!

Tisdagen den 13 januari – Tjugondag jul

Idag dansas både julen och julmaten ut, för nu är julen officiellt slut!

Tidagen den 17 februari – Fettisdagen

Alla som vill, njuter av semla idag.

Onsdagen den 25 mars – Våffeldagen

Vi gräddar våfflor för fullt! Dagen hette tidigare "Vår fru dagen".

Torsdagen den 2 april till måndagen den 6 april – Påsken

God mat, ägglekar och pynt alla dagar. Nu går vi mot ljusare tider!

Torsdagen den 30 april – Valborgsmässoafton

Med majbål, något gott att äta och ett glatt humör firar vi Kungens födelsedag.

Fredagen den 1 maj – Första maj

Brytpunkt mellan vår och sommar, djuren släpptes på bete i bondesamhället. Demonstrationsdag sedan år 1890 enligt den internationella arbetarrörelsen.

Torsdagen den 14 maj – Kristi Himmelfärdsdag

Till minne av Jesus himmelfärd 40 dagar efter påsk. Även känd som första sommardagen, då vinterkläderna lades undan.

Lördagen och söndagen den 23 och 24 maj – Pingsthelgen

50 dagar efter påsk firar vi pingst till minne av den Helige anden som gav sig till känna för lärjungarna.

Söndagen den 31 maj – Mors dag

Det firar vi med tårta och skönsång!

Lördagen den 6 juni – Sveriges nationaldag

Fram med pukor och trumpeter, nu firar vi vår nationaldag!

Fredagen och lördagen den 19 och 20 juni – Midsommarhelgen

Vi njuter av god mat och dans runt midsommarstången, nu när solen står som högst.

Tisdagen den 14 juli – Kronprinsessans födelsedag

Vi firar Viktoria med tårta och trevligt sällskap!

Lördagen den 18 juli till fredagen den 24 juli – Fruntimmersveckan

Vilka tårtor dukas upp? Vi firar alla som heter Sara, Margareta, Johanna, Magdalena, Emma och Kristina.

Söndagen den 1 november – Allhelgonadagen

Vi äter gemensam måltid, tänder ljus i höstmörkret och minns med vördnad de som inte längre finns hos oss.

Söndagen den 8 november – Fars dag

Det firar vi med tårta och skönsång!

Tisdagen den 10 november – Mårtensafton

Storslagen måltid med gås eller kalkon som bas för att fira "Mårten Gås".

Söndagarna 29 november, 6, 13 och 20 december – Advent

Vi firar adventsdagarna med julinspirerade rätter och god adventsfika.

Torsdagen den 10 december – Nobeldagen

Vällagad måltid vid tjugigt dukade bord. Vi gläds åt årets nobelprisvinnare med pompa och ståt.

Söndagen den 13 december – Luciadagen

Julfika när julen gör sitt första intåg med Luciatåg och skönsång.

Torsdagen den 24 december till lördagen den 26 december – Julen

Årets kanske största mathögtid bjuder på alla lækkerheter som hör till.

Torsdagen den 31 december – Nyårsafton

Festlig trerättersmiddag och tack till 2026. Vi önskar alla gott nytt (mat)år!

Temadagar att uppmärksamma

JANUARI

Torsdagen den 1 januari – Internationella pizzadagen

Måndagen den 19 januari – Popcorndagen

FEBRUARI

Måndagen den 2 februari – Smoothiens dag

Tisdagen den 3 februari – Morotskakans dag

Lördagen den 14 februari – Alla hjärtans dag

Torsdagen den 19 februari – Knäckebrödets dag

MARS

Onsdagen den 4 mars – Bananens dag

Torsdagen den 5 mars – "Fössta tossdan i mass"

Fredagen den 13 mars – Mazarinens dag

APRIL

Lördagen den 4 april – Morotens och C-vitaminets dag

Fredagen den 10 april – Bulle med bullens-dag

Söndagen den 12 april – Lakritsdagen

MAJ

Onsdagen den 6 maj – Hembakatdagen

Onsdagen den 27 maj – Muffinsdagen och Ostens dag

Torsdagen den 28 maj – Internationella burgardagen

JUNI

Lördagen den 6 juni – Sillens och färskpotatisens dag

Fredagen den 26 juni – Chokladpuddingens dag

Tisdagen den 30 juni – Pilsnerkorvens dag

JULI

Söndagen den 19 juli – Skånska flaggans dag

Torsdagen den 23 juli – Varmkorvens dag

AUGUSTI

Måndagen den 3 augusti – Vattenmelonens dag

Lördagen den 8 augusti – Kräftpreniären

Söndagen den 9 augusti – Rulltärtans dag

Söndagen den 23 augusti – Köttbullens dag

SEPTEMBER

Söndagen den 6 september – Svampens dag

Onsdagen den 23 september – D-vitaminets dag

Fredagen den 25 september – Äpplets dag

Tisdagen den 29 september – Kaffets dag

OKTOBER

Torsdagen den 1 oktober – Vegetariska världsdagen

Söndagen den 4 oktober – Kanelbullens dag

Tisdagen den 6 oktober – Nationella anhörigdagen

Fredagen den 9 oktober – Äggets dag

Onsdagen den 14 oktober – Räkmackans dag

Torsdagen den 15 oktober – Offentliga måltidens dag

Måndagen den 26 oktober – Potatisens dag

Lördagen den 31 oktober – Halloween

NOVEMBER

Lördagen den 7 november – Kladdkakans dag

Fredagen den 13 november – Smörgåstårtans dag

Lördagen den 14 november – Ostkakans dag

Måndagen den 30 november – Kåldolmens dag

DECEMBER

Tisdagen den 1 december – Glöggens dag

Onsdagen den 9 december – Pepparkakans dag

#guldkant

