



TRÄFFPUNKT MARIAGÅRDEN



HELSINGBORG

Familjen Erik Bancks Stiftelse, boende på Mariagården och Vård och omsorgsförvaltningen i samarbete.

Vår 2026

Torsdagen den 5/2 klockan 10.00-11.00

Sitt och balansgympa.

Torsdagen den 5/3 klockan 10.00-11.00

Balansgympa/ sittgympa

Torsdagen den 9/4 klockan 10.00-11.00

Balansgympa/ sittgympa

OBS: Programmet kan komma att ändras:

Kan vara bra att ha med vattenflaska och ev. en frukt efteråt.

Ingen kostnad- alla är välkomna!

Träffpunkt Mariagården, Mäster Ernsts gata 2, 245 35 Helsingborg
Kontaktperson Liselotte Strandqvist tel. 042- 10 44 94