



TRÄFFPUNKT NORRA HAMNEN

Familjen Erik Bancks Stiftelse, boende i huset och Vård och omsorgsförvaltningen i samarbete.

VÅR 2026

Måndagen 12 januari klockan 14.00-15.00

Sittgympa/Balansgympa

Måndagen 9 februari klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ sittgympa

Måndagen 9 mars klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ sittgympa

Måndagen 13 april klockan 14.00-15.00

Balansgympa/ sittgympa

Obs: Programmet kan komma att ändras!

**Kan vara bra att ha med vattenflaska och ev. en frukt
efteråt.**

Ingen kostnad- alla är välkomna!

Träffpunkt Norra Hamnen, Kranföraregatan 4, 252 67 Helsingborg
Kontaktperson Liselotte Strandqvist tel. 042 - 10 44 94