

Träffpunkt Söder



Januari 2026

Måndagar

10.00–12.00 Stickcafé Start 12 januari.

13.00–15.00 Virka nallar Udda veckor. Start 26 januari.

13.00–16.00 Canasta Start 12 januari.

Tisdagar

10.00–12.00 Stickcafé Start 12 januari.

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik Start 13 januari.

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF. Start 20 januari.

Onsdagar

09.30–11.30 Guld- TV, Sundskanalen. Start 7 januari.

10.30–11.30 Diskussions fika, jämna veckor. Avslut 10 december Start 7 januari.

Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12.30–16.00 Bingo Start 7 januari.

13.30–15.30 Stickcafé Start 14 januari.

14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen tillsammans med Nasta, jämna veckor
Sy med symaskin, sticka, virka och måla. Start 8 januari.

11.30–12.30 Sittgympa med Inger. Udda veckor. Start 29 januari.

15.30–18.00 Bokcirkel Udda veckor. Start 15 januari.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika Start 9 januari.

11:45-12:45 Balansera mera gymnastik Start 9 januari.

INGN GYMNASTIK 16 januari.

13.00 Våffel Cafe (Våfflorna gräddas mellan 13.00-13:30)

Start 9 januari.

Extra aktiviteter i januari 2026

8 januari 13:00 -14:00 Nils Poppe: Rolig till varje pris, Svensk dokumentär 2023.

13 januari sillfrukost 9:00-10:00, föranmälan på 0761-259738

15 januari klockan 12:30 Kom och ät en varm korv på Söder, föranmälan på 0761-259738.

22 januari 12:00 sillbrunch, föranmälan på 0761-259738.

12 och 26 januari 10:00-11:00 promenad med Monika, utgår från träffpunkt Söder.

Mer information

Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Gram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Book: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se