

Rullande träffpunkt i Bårslöv



Programblad januari och februari 2026



Ny träffpunkt för seniorer i Bårslöv

Nu kommer en träffpunkt finnas i Bårslöv. Från och med 30 januari är vi på plats varannan fredag, ojämna veckor i Helsingborgs biblioteksbus. Vi som är på plats från träffpunkterna arbetar som träffpunktssamordnare och digitala coacher. Vi bjuder på fika. Varmt välkommen!

Tid och plats

Du hittar träffpunkten i Bårslöv vid affären varannan fredag ojämna veckor. Lokalen utgörs av Helsingborgs biblioteksbus, som används i samarbete med kulturförvaltningen. Bussen kommer att vara på plats under ett halvår, efter det gör vi en utvärdering av fortsatta besök.

Telefon: 042-10 44 80

Mejl: Traffpunkt.1@helsingborg.se

Rullande träffpunkt i Bårslöv



Datum och tider

- **Fredag den 30 januari**

13.30-15.30 Drop in fika: välkommen att titta in när det passar dig.

- **Fredag den 13 februari**

13.30-14.00 Digital coach: vi går igenom grunderna i hur du använder en iPhone eller Android-mobil. Ta gärna med dig din teknik.

14.00-15.30 Drop in fika: välkommen att titta in när det passar dig.

- **Fredag den 27 februari**

13.30-14.00 Sittgympa: kom i bekväma kläder, inga förkunskaper krävs (begränsat antal platser).

14.00-15.30 Drop in fika: välkommen att titta in när det passar dig.

Vad är träffpunkter?

Välkommen till Helsingborgs stads träffpunkter för en stunds sällskap eller för att delta i de olika aktiviteter som arrangeras. Innehållet på träffpunkterna kommer från alla som deltar och det är du som engagerar dig i aktiviteterna som ofta håller i dem.

Att besöka träffpunkter kostar ingenting, men vid vissa arrangemang kan det tillkomma självkostnadspris.

Mer information

Ingen föranmälan krävs och aktiviteterna är kostnadsfria om inget annat anges. På bussen finns trappor upp till entrédörren som har dörröppnare. Lift finns för besökare med rollator, rullstol och permobil. Det går bra att låna toalett på närliggande skola.

Kontakt

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg,
@VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80

Mejl: Traffpunkt.1@helsingborg.se