

Träffpunkt Adolfsberg



Januari 2026

Måndagar

14.00 – 15.00 Våffelcafé

Den 12 & 26 Januari . Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik Start 20/1

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake Start 15/1

13.00–15.00 Stick-café och hantverk Start 15/1

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter i Januari

20 Års Jubileum 20/1