

Träffpunkt Rosengården



Januari 2026

Start 19/1

Måndagar

10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

14.00–16.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

Onsdagar

10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

Torsdagar

13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan 15/1

Andakt och fika den

Fredagar

09.00-10.00 Serveras Frukost

Extra aktiviteter i Januari