

Meny vecka 5

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 26 januari

Dagens lunch: Biff à la Lindström med gräddsås (kokt potatis, brytbönor, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pytt i panna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsakspuck a' la Lindström med gräddsås (kokt potatis, brytbönor, smörgåsgurka).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 27 januari

Dagens lunch: Senapsgratinerad falukorv med potatismos (kokta grönsaker, senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggryta med örter (pasta, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med örter (pasta, grönsallad).

Dessert: Fruktscocktail (glass eller vispad grädde).

Onsdagen den 28 januari

Dagens lunch: Laxpudding med smält smör (ärtor, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kassler med spenatsås (kokt potatis, ärtor).

Dagens gröna: Morotspudding med smält smör (ärtor, citron).

Dessert: Chokladpudding (lätvispad grädde).

Torsdagen den 29 januari

Dagens lunch: Morots- och ingefärssoppa, ärtcrème, gröna grönsaker (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

Dagens gröna: Morots- och ingefärssoppa, ärtcrème, gröna grönsaker (smörgås).

Dessert: Hallonpaj med kokostäcke och vaniljsås.

Fredagen den 30 januari

Dagens lunch: Panerad fläskschnitzel med skysås, stekt potatis (ärtor, citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Köttfärsås med spaghetti (ärtor, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med skysås, stekt potatis (ärtor, citron, grönsallad).

Dessert: Minimunkar.

Lördag den 31 januari

Dagens lunch: Fiskgryta med fänkål och saffran (kokt potatis, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Krämig korv- och grönsaksgratäng (kokt potatis, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk krämig korv- och grönsaksgratäng (kokt potatis, grönsallad).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, maränger, rån).

Söndagen 1 februari

Dagens lunch: Benfritt revben med rödkål, skysås (kokt potatis, smörgåsgurka, äppelmos).

Dagens alternativ: Indisk kycklinggryta (basmatiris, grönsallad).

Dagens gröna: Marinerad quorn med rödkål, skysås (kokt potatis, smörgåsgurka, äppelmos).

Dessert: Kolamousse med vaniljdoftande blåbärskompott.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 5

Måndagen den 26 januari

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Tomatströmming med dillfrö (kokt potatis, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås).

Tisdagen den 27 januari

Kvällens enkla: Grönkålssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås, riven morot (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grönkålssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Onsdagen den 28 januari

Kvällens enkla: Äppelkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kallskuret och potatisgratäng (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Äppelkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + smörgås).

Torsdagen den 29 januari

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (glass eller vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Hönsköttbullar med krämig tomatås (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (glass eller vispad grädde).

Fredagen den 30 januari

Kvällens enkla: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker, dill). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Färs- och kålsoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk färs- och kålsoppa (smörgås).

Lördagen den 31 januari

Kvällens enkla: Risgrynspudding med saftsås (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinkstuvning (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Risgrynspudding med saftsås (smörgås).

Söndagen den 1 februari

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Köttfärspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

