

Träffpunkt Påarp



Februari 2026

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik

14.00–16 Share reading 19 januari, 16 februari, 16 mars, 20 april.

Tisdagar

13.00 Stickcafé, leds av Kerstin.

17.00–19.30 Påarps Handarbets klubb, leds av Lena M.

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning

09.00–13.00 Guld- TV, Sundskanalen, på Söder eller i Påarp.

13.30 Canasta leds av Britt. K.

Torsdagar

10.00 Kinesisk folkgymnastik

Leds av volontär Inga.

12.00-13.30 Svenska Kyrkan, Kropps församling, lunchservering
(samarbete). Start 15 januari.

13:30 Bingo

Fredagar

-

Träffpunkt Påarp



Extra aktiviteter i februari

14.00-16 Share reading Start 19 januari, 16 februari, 16 mars, 20 april.

Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38. Inga, telefon 070-838 68 71 och Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg