

Mötesplats Närlunda



Februari 2026

Måndagen den 2 februari

13.30 – 14.00 Målning

14.00 – 15.00 Kom och testa sittskratt

En variant av sittgympa där syftet är att ha roligt samtidigt som man rör på sig.

Torsdagen den 5 februari

13.30 – 15.30 Stickcafé

Måndagen den 9 februari

13.30 – 14.30 Senior Shake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

14.45 – 15.45 Våffelcafé till självkostnadspris

Torsdagen den 12 februari

13.30 – 15.30 Stickcafé

Måndagen den 16 februari

13.30 – 14.00 Målning

14.00 – 15.00 Kom och testa rörelseglädje

Passet innehåller olika rörelse- och balansövningar som genomförs stående.

Torsdagen den 19 februari

13.30 – 15.30 Stickcafé

Måndagen den 23 februari

13.30 – 14.30 Målning

13.45 – 15.45 Senior Shake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Torsdagen den 26 februari

13.30 – 15.30 Stickcafé

Mötesplats Närlunda



Mer information

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg