

Träffpunkt Sköldenborg



Februari 2026

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF studiecirkel

Äger rum ojämna veckor. För mer information, kontakta Agneta N. på telefon
0761-29 62 68

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik, ej 16 februari

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus, på innergården.

14.00–15.30 Café

Tisdagar

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge

14.00–14.30 Sittgympa

Frida guidar dig med rörelser till musik, efteråt fikar vi tillsammans.

13.30–15.45 Akrylmålning

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé, 25 februari

13.30–15.30 Nutidscirkel, ej 11 februari

Kom och samtala om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

13.00–16.00 SPF Kärnan Bridge, ej 11 februari

För information, kontakta Nils P. 070-523 85 06

Träffpunkt Sköldenborg



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–16.00 Boule

Utomhus på innergården.

13.30–15.30 Handarbetscafé

Äger rum jämna veckor. Kom och sy, sticka, virka eller laga.

13.30-15.00 Bingo, 5 februari

14.00–15.30 Café

Fredagar

09.00–10.30 Sillfrukost, ej 13 februari

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i februari

Lär dig betala säkert digitalt, måndag 2 februari klockan 10.00 – 12.00

Föranmälan krävs, telefon 042-10 74 30

Kärleksquiz, fredag 13 februari klockan 14.00

Varmt välkommen till vårt quiz i ämnet kärlek.

Sydrosen, söndag 15 februari klockan 14.00

Henrik Valentin, författare och trädgårdsskribent, bjuder på underhållande bildkavalkad bland rosor med märkliga namn och historia. Han ger sig även in i dunkla världen av dofter.

Kostnad för kaffe och kaka tillkommer.

Föranmälan krävs, begränsat antal platser sydrosen@svenskarosensallskapet.se eller SMS

Till 070-349 80 95

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se

Träffpunkt Sköldenborg



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta.

Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042-10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732-31 57 51.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, 254 37 Helsingborg

Telefon: 042-10 74 30, mejl: traffpunkt.5@helsingborg.se