

Träffpunkt Lyckoträffen



Februari 2026

Torsdagen den 5 Februari

13.00 Stretch

14.00 Våfflor

Torsdagen den 12 Februari

13.00 Stretch

14.00 smörgås

Torsdagen den 19 Februari

13.00 Stretch

14.00 Fika

Torsdagen den 26 Februari

13.00 Stretch

14.00 Korv med Bröd

Nya Aktiviteter

Karate för seniorer

En anpassad träning för seniorer utgår från grunderna i Karate med fokus på balans och smidighet