

Träffpunkt Söder



Mars 2026

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar

Udda veckor.

13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF.

Onsdagar

9.30–11.30 Guld – TV på Söder eller i Påarp.

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

12.30–15.30 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé Udda veckor

14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen jämna veckor.

11:00- 11.45 Sittgympa med Inger udda veckor OBS!!! Ny tid.

15.30–18.00 Bokcirkel udda veckor.

Träffpunkt Söder



Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

11.45 – 12.45 Balansera mera

13.00 Våffel Café (Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30)

27 mars klockan 13.30 musik/film quizz med Allsång vi sjunger tillsammans
Välkomna! (detta i samband med våfflorna).

Extra aktiviteter i mars

5 och 19 februari samt 2 april Lär dig betala säkert digitalt från Länsstyrelsen Föranmälan dig till 0761-259738.

9 mars Senilteatern har sin föreställning Cabaret tidslinjen klockan 13:00 på TP Söder.
Platserna är begränsade så boka en plats på 0761-259738.

3, 9, 23, 31 mars klockan 12:00-13:00 Promenad med Monika utgår från TP Söder.

5 mars sopplunch 12:00 på TP Söder föranmäl dig på 0761-259738.

10 mars Sillfrukost klockan 9:00-10:00 anmälan görs på 0761-259738.

12 mars Digital Coach klockan 13:00-15:00 på plats på träffpunkt Söder, du kan få hjälp med din mobil, dator och surfplatta. Välkomna!

19 mars Sillabrunch klockan 12.00 Föranmälan dig till 0761-259738 senast 16 februari.

20 mars 11:45-12:45 Rörelse glädje utomhus med Martin föranmäl dig på 0761-259738.

26 mars klockan 14:00 Film Då går jag ner i min källare - film om Pierre Isacsson föranmäl Dig på 0761-259738.

Mer information

Öppettider :

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Träffpunktsamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i caféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg

Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se