

Rullande träffpunkt i Bårslöv



Programblad mars och april 2026



Träffpunkt för seniorer i Bårslöv

Nu kommer en träffpunkt finnas i Bårslöv. Från och med 30 januari är vi på plats varannan fredag, ojämna veckor i Helsingborgs biblioteksbus. Vi som är på plats från träffpunkterna arbetar som träffpunktssamordnare och digitala coacher.

Vi bjuder på fika. Varmt välkommen!

Tid och plats

Du hittar träffpunkten i Bårslöv vid affären varannan fredag ojämna veckor. Lokalen utgörs av Helsingborgs biblioteksbus, som används i samarbete med kulturförvaltningen. Bussen kommer att vara på plats under ett halvår, efter det gör vi en utvärdering av fortsatta besök.

Telefon: 042-10 44 80

Mejl: Traffpunkt.1@helsingborg.se

Rullande träffpunkt i Bårslöv



Datum och tider mars och april 2026

- **Fredag den 13 mars**

13.30-14.00 Digital coach: vi går igenom grunderna i hur du använder en iPhone eller Android-mobil. Ta gärna med dig din teknik.

14.00-15.30 Drop in fika: välkommen och ta en fika med oss.

- **Fredag den 27 mars**

13.30-14.15 Quiz: Kom och var med på frågesport.

14.30-15.30 Drop in fika: välkommen och ta en fika med oss.

- **Fredag den 10 april**

13.30-14.00 Digital coach: vi går igenom appar som kan underlätta din vardag. Ta gärna med dig din mobil eller surfplatta.

14.00-15.30 Drop in fika: välkommen och ta en fika med oss.

- **Fredag den 24 april**

13.30-15.30 Drop-in fika: välkommen att titta in när det passar dig. Anhörigstödet kommer även att finnas på plats och ge information om vilket stöd som finns för dig som anhörig.

Vad är träffpunkter?

Välkommen till Helsingborgs stads träffpunkter för en stunds sällskap eller för att delta i de olika aktiviteter som arrangeras. Innehållet på träffpunkterna kommer från alla som deltar och det är du som engagerar dig i aktiviteterna som ofta håller i dem.

Att besöka träffpunkter kostar ingenting, men vid vissa arrangemang kan det tillkomma självkostnadspris.

Mer information

Ingen föranmälan krävs och aktiviteterna är kostnadsfria om inget annat anges. På bussen finns trappor upp till entrédörren som har dörröppnare. Lift finns för besökare med rollator, rullstol och permobil. Det går bra att låna toalett på närliggande skola.

Telefon: 042-10 44 80

Mejl: Traffpunkt.1@helsingborg.se

Rullande träffpunkt i Bårslöv



Kontakt

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: @TraffpunkterIHelsingborg, @VardOchOmsorgIHelsingborg



Facebook: Vård och omsorg i Helsingborg

Telefon: 042-10 44 80

Mejl: Traffpunkt.1@helsingborg.se