

Träffpunkt Adolfsberg



Mars 2026

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 9 & 23 Mars . Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake

13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

Söndagar

10.00-12.00 Dart