

# Digital coach



## Programblad våren 2026

### Drop-in för digital stöttning och vägledning

Besök våra digitala coacher på angiven tid och plats. Ingen föranmälan krävs. Ta med din mobil eller surfplatta och få stöd och vägledning kostnadsfritt.

#### Februari

12 februari klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Söder

25 februari klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus

26 februari klockan 14.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck

#### Mars

12 mars klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Söder

16 mars klockan 14.00–15.30 - Träffpunkt Sköldenborg

18 mars klockan 11.00–14.00 - Träffpunkt Rosenknoppen

19 mars klockan 10.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg

#### April

9 april klockan 14.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck

16 april klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Söder

22 april klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus

23 april klockan 10.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg

27 april klockan 14.00–15.30 - Träffpunkt Sköldenborg

#### Maj

18 maj klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Söder

20 maj klockan 11.00–14.00 - Träffpunkt Rosenknoppen

21 maj klockan 10.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg

25 maj klockan 14.00–15.30 - Träffpunkt Sköldenborg

# Digital coach



## Juni

11 juni klockan 14.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck

12 juni klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus

## Övriga aktiviteter

4 juni klockan 13.30–14.30 *Föreläsning: bedrägerier på nätet* - Träffpunkt Tågaborg

9 juni klockan 13.30–14.30 *Föreläsning: bedrägerier på nätet* - Träffpunkt Rydebäck

Anmälan krävs till föreläsningarna då det finns begränsat antal platser. Anmälan görs genom att mejla [digitalcoach@helsingborg.se](mailto:digitalcoach@helsingborg.se) eller genom att ringa 042-10 27 80.

## Mer information

Vi digitala coacher erbjuder stöttning och vägledning i digitala frågor. Det innebär att vi ger stöd så att du själv kan utföra och hantera olika digitala tjänster.

Vi kan ge stöd och vägleda inom bland annat:

- Användning av e-post, BankID och digitala samhällstjänster.
- Komma igång med hur du handlar hem varor via internet.
- Hantera bilder och appar.
- Hitta information på internet.
- Komma igång med videosamtal.

För att vi ska kunna ge dig den vägledning du behöver vänligen ta med den utrustning som är aktuell, till exempel en mobiltelefon, surfplatta eller dator. All utrustning skaffar och betalar du själv.

## Hitta till oss

**Träffpunkt Rydebäck:** Frösögatan 3, Rydebäck

**Träffpunkt Söder:** Nedre Holländaregatan 24, Helsingborg

**Träffpunkt Tågaborg:** Tågagatan 32, Helsingborg

**Träffpunkt Rosenknoppen:** Planteringsvägen 36, Helsingborg

**Träffpunkt Sköldenborg:** Hebsackersgatan 6, Helsingborg

**Dunkers kulturhus:** Kungsgatan 11, Helsingborg