

# Träffpunkt Söder



## April 2026 (stängt den 3–6 april)

### Måndagar

**10.00–12.30** Stickcafé

**13.00–15.00** Virka nallar

Udda veckor.

**13.00–16.00** Canasta

### Tisdagar

**10.00–12.30** Stickcafé

**11.00–12.00** Balansera mera gymnastik

**14.00–17.00** Canasta

Samarbete med SKPF.

### Onsdagar

**9.30–11.30** Guld – TV på Söder eller i Påarp.

**10.30–11.30** Diskussions fika

Jämna veckor. Vi diskuterar allt med en gemensam fika.

**12.30–15.30** Bingo

**13.30–15.30** Stickcafé

Udda veckor: 8 april, 22 april, 6 maj.

### Torsdagar

**11.00–13.00** Kreativa gruppen

Jämna veckor.

**11:00–11.45** Sittgympa med Inger

Udda veckor.

**15.30–18.00** Bokcirkel

Udda veckor.

### Fredagar

**10.00–12.00** Fredagsfika

**11.45–12.45** Balansera mera

**13.00** Våffelcafé

Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30



## Extra aktiviteter i april

### Lär dig betala säkert digitalt med Länsstyrelsen

**Torsdag den 2 april.**

Föränmäl dig till 0761-25 97 38. Sista delen.

### Påsk brunch

**Torsdag den 2 april klockan 12.00.**

Föränmäl dig till 0761-25 97 38 senast den 30 mars.

### Promenad med Monika

**Tisdag den 7 april klockan 10.00–11.00.**

Startar från träffpunkt Söder.

### Sillfrukost och/eller sopplunch

**Tisdag den 14 april sillfrukost. Torsdag den 16 april sopplunch.**

Sillfrukost klockan 9.00–10.00. Sopplunch klockan 12.00. Föränmäl dig till 0761-25 97 38.

### Lyssna på PRO Ramlösa

**Torsdag den 16 april klockan 14.00.**

Föränmäl dig till 0761-25 97.

### Få hjälp av våra digitala coacher

**Torsdag den 16 april klockan 13.00–15.00.**

Du kan få hjälp med din mobil, dator och surfplatta. Välkomna!

### Trubadur Linda Lundqvist kommer med allsång

**Torsdag den 23 april klockan 15.00.**

Föränmäl dig till 0761-25 97.

### Musik- eller filmquiz med Inger O

**Fredag den 24 april klockan 13.30.**

Välkomna! Quizz och allsång kör vi medan vi har våffelcafé.

### Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042-10 27 80 eller mejla [digitalcoach@helsingborg.se](mailto:digitalcoach@helsingborg.se). Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.



## Mer information

### Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

### Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

### Kafé

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)