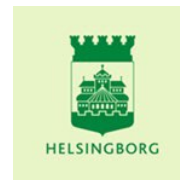


Träffpunkt Adolfsberg



April 2026

Måndagar

14.00–15.00 Våffelcafé

Den 13 & 27 April. Vi behöver fler volontärer till våffelcafé, anmäl dig gärna.

Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdagar

09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdagar

10.00–10.30 Seniorshake (2 april inga aktiviteter)

13.00–15.00 Stick-café och hantverk (2 april inga aktiviteter)

Vi sticker till oss själva eller till behövande barn.

Fredagar

Söndagar

10.00-12.00 Dart

Extra aktiviteter i April

Livemusik med Happy Strings

Fredag 24 april kl 14:00