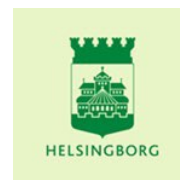


# Träffpunkt Adolfsberg



## Mars 2026

### Måndagar

#### 14.00–15.00 Våffelcafé

Den 9 & 23 Mars . Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

### Tisdagar

#### 10.00 Balansera mera gymnastik

Rörelser som tränar balansen till musik.

#### 11.00 Promenad start vid Träffpunkt Adolfsberg

### Onsdagar

#### 09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

### Torsdagar

#### 10.00–10.30 Seniorshake

#### 13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

### Fredagar

### Söndagar

#### 10.00-12.00 Dart

### Påskfest tisdag 31 mars kl 1600

**Laxfat med tilbehör / kaffe & kaka**

# Träffpunkt Adolfsberg

