

Träffpunkt Påarp



April 2026 (stängt 3-6 april)

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik

Avslut 4 maj.

14.00–15.30 Shared reading

Avslut 20 april.

Tisdagar

13.00 Stickcafé

Avslutar 5 maj.

17:00-19.30 Påarps handarbets klubb leds av Lena M.

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning

13.30 Canasta leds av Britt K.

Spelas hela sommaren.

Torsdagar

09.30 Kinesisk folkgympastik

Leds av volontär Inga. Avslut 7 maj.

12.00-13.30 Svenska kyrkan Kropps församling lunchservering. (samarbete)

Ingen lunch 14 maj. Avslut 4 juni.

13.30 Bingo

Avslut 25 juni.

Fredagar

14.00 Våffelcafé

8 maj till självkostnadspris.



Extra aktiviteter i april

Lär dig betala säkert digitalt från Länsstyrelsen

Tisdagen den 21 april, 28 april och 5 maj klockan. Iphone 10.00-10.55 och Android 11.05-12.00.

Föranmälan krävs telefon 042-10 74 30.

Sittskrott 65plus- A-side

Måndag den 4 maj klockan 10.00-10.30

En variant av gymnastik där syftet är att ha roligt samtidigt som man rör på sig. Inga förkunskaper krävs, endast nyfikenhet. Utomhus gymnastik.

Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38.

Inga, telefon 070-838 68 71.

Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)