

Träffpunkt Påarp



Maj 2026 (stängt 1 och 14 maj)

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik med Inga L och Inga O.

Avslut 4 maj. Start igen 7 september.

14.00–15.30 Shared reading

Uppehåll.

Tisdagar

13.00 Stickcafé med Kerstin. G.

Uppehåll from maj månad. Startar igen den 25 augusti.

17:00–19.30 Påarps handarbets klubb med Lena. M.

Handarbetet är igång hela sommaren.

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning med Cenny.

13.30 Canasta med Britt K.

Spelas hela sommaren.

Torsdagar

09.30 Kinesisk folkgympastik med Inga. L.

Avslut 7 maj. Start igen 24 september.

12.00-13.30 Svenska kyrkan Kropps församling lunchservering. (samarbete)

Ingen lunch 14 maj. Avslut 4 juni. Start igen 24 september.

13.30 Bingo

Avslut 25 juni. Start igen 27 augusti.

Fredagar

14.00 Våffelcafé

8 maj till självkostnadspris. Våffelcafé har vi igen den 18 september. Äppelkaka den 16 oktober.



Extra aktiviteter i maj

Lär dig betala säkert digitalt från Länsstyrelsen

Tisdagen den 21 april, 28 april och 5 maj klockan Iphone 10.00–10.55 och Android 11.05–12.00.

Föranmälan krävs telefon 042-10 74 30.

Sittskrott 65plus- A-side

Måndag den 4 maj klockan 10.00–10.30

En variant av gymnastik där syftet är att ha roligt samtidigt som man rör på sig. Inga förkunskaper krävs, endast nyfikenhet. Utomhus gymnastik. Välkomna!

Trädgårdskurs på träffpunkten samarbete med ABF Öresund

Studiecirkel nu som heter Frodig och frisk trädgård- din plats för välbefinnande. Tips och trix om sådant som är bra att tänka på vid plantering och skötsel av trädgård. Medtag gärna något att kunna anteckna på. Kostnadsfritt.

Torsdagen den 21 maj, 28 maj och 4 juni klockan 18.00–20.30.

Föranmäl dig till Monika 0761-259738. Välkomna!



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38.

Inga, telefon 070-838 68 71. Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgIHelsingborg)