

# Mötesplats Närlunda



## Maj 2026

### Måndagen den 4 maj

13.30–14.15 Sittgymnastik

14.45–15.30 Sällskapsspel

### Tisdagen den 5 maj

13.00–14.15 Utflykt till Fredriksdal

Samling vid mötesplatsen klockan 12.00, därefter tar vi bussen tillsammans dit. Till självkostnadspris.

### Måndagen den 11 maj

13.30–14.30 Promenad i närområde

Fikar efteråt. Till självkostnadspris.

### Måndagen den 18 maj

13.30–14.14 Seniorshake

14.30–15.30 Bingo

### Torsdagen 21 maj

13.30–15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

### Måndagen den 25 maj

13.30–14.30 Sällskapsspel

14.45–15.30 Våffelcafé till självkostnadspris.

### Torsdagen 28 maj

13.30–15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.



## Mer information

### Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)