

# Träffpunkt Adolfsberg



## Maj 2026

### Måndagar

#### 14.00–15.00 Våffelcafé

Den 11 och 25 maj. Vi behöver fler volontärer till våffelcaféet, anmäl dig gärna.

### Tisdagar

10.00 Balansera mera gymnastik ( 12/5 inga aktiviteter ) Rörelser som tränar balansen till musik.

### Onsdagar

#### 09.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

### Torsdagar

#### 10.00–10.30 Seniorshake

#### 13.00–15.00 Stick-café och hantverk

Vi sticker till oss själva eller till behövande barn.

### Fredagar

### Söndagar

#### 10.00–12.00 Dart

### Extra aktiviteter i maj

#### Grannfika med Tema Beredskap

Onsdag 20 maj Tid 16.30 Mötesplats AD ( lokalen brevbud träffpunkten )  
Varmt välkomna