Träffpunkt Rosengården

Maj 2026

Måndagar

10.00–11.00 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning vid befintliga redskap. Samling utanför entrén.

14.00–16.00 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé. Öppet från klockan 13.30

Onsdagar

10.00 Promenad

Med eller utan stavar. Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

Torsdagar

13.30 Stickcafé

Även om ni har annat handarbete är ni välkomna.

14.00 Sång och musik med Rosengårdskyrkan 7/5

Andakt och fika

Fredagar

09.00–10.00 Serveras Frukost

Extra aktiviteter i Maj

Måndag 4/5	**Tid 13.00 Ärtsoppa med Fläsk / Pannkakor**	**Pris 60 kr inkl kaffe**
Måndag 18/5	**Tid 13.00 Korvgrillning på Villa uteplats**	**Pris 45 kr inkl fika**
Måndag 25/5	**Tid 12.00 Vi besöker Träffpunkt Ringstorp**	**Pris 94 kr**

Träffpunkt Rosengården, Skaragatan 45 (mitt emot), 252 63 Helsingborg,
Telefon: 0721-71 67 12, mejl: traffpunkt.6@helsingborg.se