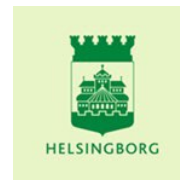


Träffpunkt Söder



Juni 2026

(stängt 19 juni och 13 juli-9 augusti.)

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

Avslut 23 juni. Start 10 augusti.

13.00–15.00 Virka nallar

Udda veckor. Avslut 18 maj. Start 21 september.

13.00–16.00 Canasta

Avslut 6 juli. Start 20 juli.

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

Avslut 23 juni. Start 10 augusti.

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik

Avslut 23 juni. Start 21 juli. 2 juni är gymnastiken inställd.

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF. Avslut 5 maj. Start 1 september.

Onsdagar

9.30–11.30 Guld – TV på Söder eller i Påarp.

Avslut 8 juni. Start 26 augusti.

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor. Avslut 10 juni. Start 19 augusti.

12.30–15.30 Bingo

Avslut 24 juni. Start 12 augusti.

13.30–15.30 Stickcafé

Udda veckor: Start 26 augusti, 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november, 2 december.



Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen

Jämna veckor. Uppehåll med gruppen.

11:00–11.45 Sittgympa med Inger

Udda veckor. Avslut 4 juni. Start 27 augusti.

15.30–18.00 Bokcirkel

Udda veckor. Start 27 augusti.

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

Avslut 12 juni. Start 14 augusti.

11.45–12.45 Balansera mera

Avslut 26 juni. Start 14 augusti.

13.00 Våffelcafé

Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30. 10 juli inga våfflor däremot kaka och kaffe.

Avslut 3 juli. Start 14 augusti.

Mobil träffpunkt

Se separat blad som finns både på träffpunkt Söder och digitalt.



Extra aktiviteter i juni

Promenad med Monika

Tisdagen den 9, 16, 23 juni klockan 12.00–13.00 utgår från träffpunkt Söder.

Torsdagen den 4, 11, 25 juni klockan 13.00-14.00 utgår från träffpunkt Söder.

Socialsamvaro med Monika

Onsdagen den 10, 17, 24 juni klockan 10.00-11.00 på träffpunkt Söder.

En dag mot ensamhet

Fredagen den 5 juni klockan 13.30-15.00 på Träffpunkt Söder uppmärksammar Folkhälsomyndigheten frågan om ensamhet genom en nationell uppmärksamhetsdag. Välkommen till träffpunkten där vi bjuder på en kopp kaffe denna dag!

Säsongsavslutning Sundskanalen Guld-TV

Tisdagen den 16 juni klockan 13.30 på träffpunkt Söder där Söderfilmen kommer visas som har gjorts under våren. Välkomna!

Sillfrukost och/eller sopplunch och/ eller Sommar brunch

Tisdag den 9 juni. Torsdag den 4 juni sopplunch. Torsdag den 18 juni sommarbrunch.

Sillfrukost klockan 9.00–10.00. Sopplunch klockan 12.00. Sommar brunch 12.00 och sista föranmälan är 15 juni. Föranmäl dig till 0761-25 97 38 till sillfrukost och sopplunchen...

Anhörigstödet informerar

Tisdagen den 9 juni klockan 14.00-15.00 Välkomna på information om vad de kan erbjuda dig som vårdar eller stöttar någon som har en långvarig sjukdom, är över 65 år eller har en funktionsnedsättning.

Boule

Tisdag 23 juni klockan 13.00-14.00.

Utanför träffpunkt Söder finns en boulebana. Föranmäl dig på 0761-259738.

Musik- eller filmquiz med Inger O

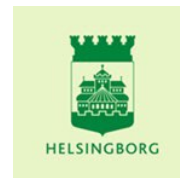
Fredag den 12 juni klockan 13.30.

Välkomna! Det blir diplomutdelning och pris för vårens vinnare vi kör medan vi har våffelcafé.

Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042-10 27 80 eller mejla digitalcoach@helsingborg.se. Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en Digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländaregatan 24, 252 62 Helsingborg
Telefon: 042-10 68 74, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)