

Träffpunkt Söder



Maj 2026 (stängt den 1 och 14 maj)

Måndagar

10.00–12.30 Stickcafé

13.00–15.00 Virka nallar

Udda veckor. Avslut 18 maj. Start 21 september.

13.00–16.00 Canasta

Tisdagar

10.00–12.30 Stickcafé

11.00–12.00 Balansera mera gymnastik

14.00–17.00 Canasta

Samarbete med SKPF. Avslut 5 maj. Start 1 september.

Onsdagar

9.30–11.30 Guld - TV på Söder eller i Påarp.

10.30–11.30 Diskussions fika

Jämna veckor.

12.30–15.30 Bingo

13.30–15.30 Stickcafé

Udda veckor: Avslut 6 maj.

Torsdagar

11.00–13.00 Kreativa gruppen

Jämna veckor. Uppehåll med gruppen.

11:00–11.45 Sittgympa med Inger

Udda veckor.

15.30–18.00 Bokcirkel

Udda veckor. Avslut 7 maj. Start 27 augusti.

Fredagar (Träffpunkten stänger klockan 12:00 den 8 maj)

10.00–12.00 Fredagsfika

11.45–12.45 Balansera mera.

Inställt den 8 maj och 29 maj.

13.00 Våffelcafé

Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30. Inställt 8 maj.



Extra aktiviteter i maj

Promenad med Monika

Måndag den 4, 11, 18 maj klockan 12.00–13.00.

Startar från träffpunkt Söder.

Promenad på Fredriksdal

Tisdag den 5 maj och den 19 maj klockan 14.00-15.00.

Vi träffas vid huvudingången.

Sillfrukost och/eller sopplunch

Tisdag den 12 maj sillfrukost. Torsdag den 7 maj sopplunch.

Sillfrukost klockan 9.00–10.00. Sopplunch klockan 12.00. Föranmäl dig till 0761-25 97 38.

Få hjälp av våra digitala coacher

Måndagen den 18 maj klockan 13.00–15.00.

Du kan få hjälp med din mobil, dator och surfplatta. Välkomna!

Boule

Måndag 18 maj klockan 13.00-14.00.

Utanför träffpunkt Söder finns en boulebana. Föranmäl dig på 0761–259738.

Black Sabbath – Bluesens barn med Alex Bergdahl

Torsdag den 21 maj klockan 14.00.

Föranmäl dig till 0761-25 9738.

Sill brunch

Torsdag den 28 maj klockan 12.00.

Föranmäl dig till 0761-25 97 38 senast den 25 maj.

Musik- eller filmquizz med Inger O

Fredag den 29 maj klockan 13.30.

Välkomna! Quizz och allsång kör vi medan vi har våffelcafé.

Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042-10 27 80 eller mejla digitalcoach@helsingborg.se. Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en Digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)