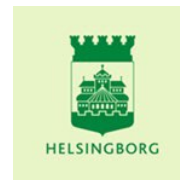


Träffpunkt Påarp



Juni – juli – augusti 2026 (stängt 19 juni)

Måndagar

10.00–10.30 Balansera mera gymnastik med Inga L och Inga O.

Start 7 september.

14.00–15.30 Shared reading

Start 21 september, 19 oktober, 16 november och 30 november.

Tisdagar

13.00 Stickcafé med Kerstin. G.

Uppehåll from maj månad. Startar den 25 augusti.

17:00-19.30 Påarps handarbets klubb med Lena. M.

Handarbetet är igång hela sommaren.

Onsdagar

09.00–13.00 Herrarnas matlagning med Cenny.

13.30 Canasta med Britt K.

Spelas hela sommaren.

Torsdagar

09.30 Kinesisk folkgympastik med Inga. L.

Start 24 september.

12.00-13.30 Svenska kyrkan Kropps församling lunchservering. (samarbete)

Avslut 4 juni. Start 24 september.

13.30 Bingo

Avslut 25 juni. Start 27 augusti.

Fredagar

14.00 Våffelcafé

Våffelcafe har vi igen den 18 september. Äppelkaka den 16 oktober. Till självkostnadspris.



Extra aktiviteter i juni, juli och augusti

Trädgårdskurs på träffpunkten samarbete med ABF Öresund

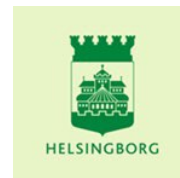
Studiecirkel nu som heter Frodig och frisk trädgård- din plats för välbefinnande. Tips och trix om sådant som är bra att tänka på vid plantering och skötsel av trädgård. Medtag gärna något att kunna anteckna på. Kostnadsfritt.

Torsdagen den 21 maj, 28 maj och 4 juni klockan 18.00-20.30.

Föranmäl dig till Monika 0761-259738. Välkomna!

Mer information

Träffpunkt Påarp, Lokföraregatan 20 E, 253 53 Påarp
Telefon: 042-10 26 48, mejl: traffpunkt.4@helsingborg.se



Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Kontakt

Monika Pauskic, telefon 042-10 26 48 och 0761-25 97 38.

Inga, telefon 070-838 68 71. Maj-Lis, telefon 070-317 10 11.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)