

# Träffpunkt Sköldenborg



## Juni 2026

### Måndagar

**11.45–13.00 Lunch**

**13.00–15.00 SPF Studiecirkel**, sommaruppehåll, start 14 september

Äger rum jämna veckor. För mer information, kontakta Agneta N. 0761–29 62 68.

**14.00–14.45 Balansera mera gymnastik**, sista 1 juni, start 17 augusti

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

**14.00–16.00 Boule**

Utomhus, på innergården.

**14.00–15.30 Café**

### Tisdagar

**10.00–12.00 Canasta**

**11.45–13.00 Lunch**

**13.30–16.00 Bridge**, sommaruppehåll, start 1 september

**14.00–14.30 Sittgymna**, 2 juni, start 18 augusti

Frida och Sara guidar dig med rörelser till musik, efteråt fikar vi tillsammans.

**13.30–15.45 Akrylmålning**, sommaruppehåll, start 1 september

**14.00–15.30 Café**

### Onsdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–15.30 Våffelcafé**

Sommaruppehåll, start 26 augusti

**13.30–15.30 Nutidscirkel**, sista 10 juni, start 5 augusti

Kom och samtala om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

**13.00–16.00 SPF Kärnan Bridge**, sommaruppehåll, start 2 september

För information, kontakta Nils P på telefon 070–523 85 06.



## Torsdagar

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–16.00 Boule**

Utomhus, på innergården.

**13.30–15.30 Handarbetscafé**, sommaruppehåll, start 6 augusti

Äger rum jämna veckor. Kom och sy, sticka, virka eller laga.

**13.30–15.00 Bingo**

Sommaruppehåll, start 3 september

**14.00–15.30 Café**

## Fredagar

**09.00–10.30 Sillfrukost**, sommaruppehåll, start 7 augusti

Förbeställning dagen innan.

**11.45–13.00 Lunch**

**14.00–15.30 Café**

## Extra aktiviteter i juni

### 5 juni – en dag mot ensamhet

**Fredag 5 juni klockan 09.00-15.00**

Folkhälsomyndigheten uppmärksammar frågan om ensamhet. Välkommen till träffpunkten som uppmärksammar dagen tillsammans med dig genom att bjuda på kaffe.

### Guld TV säsongsavslutning

**Måndag 8 juni klockan 14.00**

Kom och träffa Guld TV:s deltagare och Keijo Salmela Sundskanalen som berättar och visar filmer som gjorts under våren. Anmäl dig på telefonnummer 042-10 74 30 eller [traffpunkt5@helsingborg.se](mailto:traffpunkt5@helsingborg.se)

### Filmvisning

**Torsdag 11 juni klockan 13.30 "Mamma Mia! Here we go again**

Till tonerna av Abba förbereds återöppnandet av hotellet på den grekiska ön. Sophie får veta mer om sin mors förflutna och ungdomsromanserna. Anmälan till Sara telefon 042-10 74 30, eller Frida.



## Midsommarlunch

**Tisdag 16 juni klockan 12.30**

Kom och fira midsommar med oss på träffpunkt Sköldenborg. Föranmälan krävs till Sara telefon 042-10 74 30 eller Frida senast 8 juni. Begränsat antal platser.

## Träffpunkternas mobila aktiviteter juni, juli, augusti

Ni kan läsa mer om mobila aktiviteter med träffpunkterna på separat sommarprogram.

## Mer information

### Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

### Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta. Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042–10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

### Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732–31 17 09.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)

