



Digitala coacher

Programblad hösten 2026

Drop-in tillfällen

September

- 2 september klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus
- 7 september klockan 09.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg
- 7 september klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Sköldenborg
- 10 september klockan 13.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck
- 14 september klockan 13.00–15.00 - Idé A Drottninghög
- 16 september klockan 10.00–12.00 - Bollbrogatan 10
- 18 september klockan 13.30–15.00 - Mariastadens bibliotek
- 30 september klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus

Oktober

- 5 oktober klockan 09.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg
- 5 oktober klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Sköldenborg
- 8 oktober klockan 13.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck
- 14 oktober klockan 10.00–12.00 - Bollbrogatan 10
- 16 oktober klockan 13.30–15.00 - Mariastadens bibliotek
- 19 oktober klockan 13.00–15.00 - Idé A Drottninghög
- 28 oktober klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus

November

- 2 november klockan 09.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg
- 2 november klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Sköldenborg
- 9 november klockan 13.00–15.00 - Idé A Drottninghög
- 11 november klockan 10.00–12.00 - Bollbrogatan 10
- 12 november klockan 13.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck
- 13 november klockan 13.30–15.00 - Mariastadens bibliotek
- 25 november klockan 10.00–12.00 - Dunkers kulturhus



December

4 december klockan 13.00–15.00 - Träffpunkt Sköldenborg

7 december klockan 09.00–12.00 - Träffpunkt Tågaborg

7 december klockan 13.00–15.00 - Idé A Drottninghög

9 december klockan 10.00–12.00 - Bollbrogatan 10

10 december klockan 13.00–16.00 - Träffpunkt Rydebäck

11 december klockan 13.30–15.00 - Mariastadens bibliotek

Föreläsningar

17 september klockan 13.30–14.30. Bedrägeri tillfälle 1 - Träffpunkt Tågaborg

24 september klockan 14.00–15.00. Bedrägeri tillfälle 1 - Träffpunkt Sköldenborg

29 september klockan 14.00–15.00. Bedrägeri tillfälle 1 - Träffpunkt Rydebäck

26 oktober klockan 14.00–15.00. Bedrägeri tillfälle 1 - Idé A Drottninghög

19 november klockan 13.30–14.30. Bedrägeri tillfälle 2 - Träffpunkt Tågaborg

20 november klockan 14.00–15.00. Bedrägeri tillfälle 2 - Träffpunkt Sköldenborg

24 november klockan 14.00–15.00. Bedrägeri tillfälle 2 - Träffpunkt Rydebäck

Föreläsningarna består av två fristående delar. Du kan delta i en eller båda, oavsett ordning. Anmälan krävs till föreläsningarna då det finns begränsat antal platser. Vid frågor eller anmälan mejla digitalcoach@helsingborg.se eller ring 042-10 27 80.

Mer information

Vi digitala coacher erbjuder stöttning och vägledning i digitala frågor. Det innebär att vi ger stöd så att du själv kan utföra och hantera olika digitala tjänster. Vi kan ge stöd och vägleda inom bland annat:

- Användning av e-post, BankID och digitala samhällstjänster.
- Komma i gång med hur du handlar hem varor via internet.
- Hantera bilder och appar.
- Hitta information på internet.
- Komma i gång med videosamtal.

För att vi ska kunna ge dig den vägledning du behöver vänligen ta med den utrustning som är aktuell, till exempel en mobiltelefon, surfplatta eller dator. All utrustning skaffar och betalar du själv.



Hitta till oss

Träffpunkt Rydebäck, Frösögatan 3, Rydebäck

Träffpunkt Tågaborg, Tågagatan 32, Helsingborg

Träffpunkt Rosenknoppen, Planteringsvägen 36, Helsingborg

Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6, Helsingborg

Dunkers kulturhus, Kungsgatan 11, Helsingborg

Idé A Drottninghög, Blåkullagatan 4C, Helsingborg

Bollbrogatan (Seniorernas hus), Bollbrogatan 10, Helsingborg

Mariastadens bibliotek, Grepgatan 28, Helsingborg