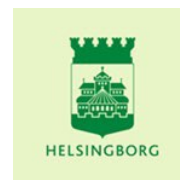


# Träffpunkt Söder



## Juli och augusti 2026

(stängt 19 juni och 13 juli-9 augusti.)

### Måndagar

#### **10.00–12.30 Stickcafé**

Avslut 23 juni. Start 10 augusti.

#### **13.00–15.00 Virka nallar**

Udda veckor. Avslut 18 maj. Start 21 september.

#### **13.00–16.00 Canasta**

Avslut 6 juli. Start 20 juli.

### Tisdagar

#### **10.00–12.30 Stickcafé**

Avslut 23 juni. Start 10 augusti.

#### **11.00–12.00 Balansera mera gymnastik**

Avslut 23 juni. Start 21 juli. 2 juni är gymnastiken inställd.

#### **14.00–17.00 Canasta**

Samarbete med SKPF. Avslut 5 maj. Start 1 september.

### Onsdagar

#### **9.30–11.30 Guld – TV på Söder eller i Påarp.**

Avslut 8 juni. Start 26 augusti.

#### **10.30–11.30 Diskussions fika**

Jämna veckor. Avslut 10 juni. Start 19 augusti.

#### **12.30–15.30 Bingo**

Avslut 24 juni. Start 12 augusti.

#### **13.30–15.30 Stickcafé**

Udda veckor: Start 26 augusti, 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november, 2 december.



## Torsdagar

### **11.00–13.00 Kreativa gruppen**

Jämna veckor. Uppehåll med gruppen.

### **11:00–11.45 Sittgympa med Inger**

Udda veckor. Avslut 4 juni. Start 27 augusti.

### **15.30–18.00 Bokcirkel**

Udda veckor. Start 27 augusti.

## Fredagar

### **10.00–12.00 Fredagsfika**

Avslut 12 juni. Start 14 augusti.

### **11.45–12.45 Balansera mera**

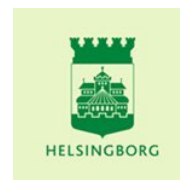
Avslut 26 juni. Start 14 augusti.

### **13.00 Våffelcafé**

Våfflorna gräddas mellan 13.00-13.30. 10 juli är det kaka och kaffe.

Avslut 3 juli på våfflorna. Start 14 augusti.

# Extra aktiviteter i juli och augusti



## Promenad med Monika

Tisdagen den 11 augusti och 25 augusti klockan 12.00-13.00.

## Sillfrukost och / eller Sommar brunch

Tisdagen den 7 juli sillfrukost. Torsdag den 27 augusti sill brunch.

Sillfrukost klockan 9.00-10.00. Sill brunch 12.00 och sista föransmälan är 24 augusti. Föranmäl dig till 0761-25 97 38 till sillfrukost och sopplunchen...

## Boule

Tisdagen den 21 juli och 18 augusti klockan 13.00-14.00.

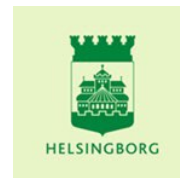
Utanför träffpunkt Söder finns en boulebana. Föranmäl dig på 0761-259738.

## Låna en dator när du är på träffpunkt Söder

Boka i förväg på 042-10 27 80 eller mejla [digitalcoach@helsingborg.se](mailto:digitalcoach@helsingborg.se). Om du behöver kan du få hjälp och stöd av en Digitalcoach under tiden. Ange detta vid bokning.

## Mobil träffpunkt

Se separat blad som finns både på träffpunkt Söder och digital



## Mer information

### Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

### Kontakt

Träffpunktssamordnare är Monika Pauskic, telefon 0761-25 97 38.

### Café

Det går bra att beställa smörgåsar och kakor i kaféet.

### Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: [vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter](http://vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter)



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)