

Mötesplats Närlunda



Augusti 2026

Måndagen den 3 augusti

13.30-15.30 Seniorshake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Torsdagen den 6 augusti

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 10 augusti

13.30-14.30 Promenad i närområdet

Lugnt tempo med utrymme för samtal och gemenskap

14.45-15.30 Sällskapsspel

Torsdagen den 13 augusti

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 17 augusti

13.30-15.30 Balansera Mera Gymnastik

Torsdagen den 20 augusti

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 24 augusti

13.30-14.14 Seniorshake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

Torsdagen den 27 augusti

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 31 augusti

13.30-14.30 Sällskapsspel

14.45-15.30 Våffelcafé till självkostnadspris.

Mer information



Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)