

Träffpunkt Rosengården



Augusti 2026

Måndag den 24 augusti

10.00–10.30 Balansera mera promenad

Promenad med balansträning med befintlig redskap. Samling utanför entrén.

13.00–15.30 Café

Fika till självkostnadspris. Sista måndagen i månaden har vi våffelcafé.

Onsdag den 26 augusti

10.00 Promenad

Med eller utan stavar, Samling utanför entrén.

10.00 Kinesisk hälsogymnastik

Mjuka sköna rörelser.

13.00–15.30 Café

Torsdag den 27 augusti

13.30 Stickcafé

14.00 Sång och Musik med Rosengårdskyrkan 20/8

Fredag den 28 augusti

09.00–11.30 Serveras Frukost



Mer information

Öppettider

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet.

Är dörren stängd och det pågår aktiviteter kan du knacka på eller ringa till träffpunkten på telefon 042-xx xx xx.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)