

Meny vecka 39

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 21 september

Dagens lunch: Köttfärssås (spaghetti, kokta grönsaker, grönsallad, riven ost).

Dagens alternativ: Krämig kycklinglevergryta (kokt potatis, grönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti, kokta grönsaker, grönsallad, riven ost).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 22 september

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås och rårörda lingon (kokt potatis, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Redd grönsakssoppa med bröd (pålägg).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås och rårörda lingon (kokt potatis, smörgåsgurka).

Dessert: Fruktsallad (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 23 september, D-vitaminets dag

Dagens lunch: Laxpudding med smält smör (ärtor, grönsallad, citron).

Dagens alternativ: Italiensk fläskkötsgröta med saltorkade tomater (pasta, grönsallad).

Dagens gröna: Morotspudding med smält smör (ärtor, grönsallad, citron).

Dessert: Bärkompott med vaniljkvarg.

Torsdagen den 24 september

Dagens lunch: Bruna bönor med stekt fläsk. Bonustips, koka potatis till de som önskar.

Dagens alternativ: Stekt fisk med varm citronsås (kokt potatis, kokta grönsaker, citronklyfta).

Dagens gröna: Bruna bönor med vegetariskt bacon. Bonustips, koka potatis till de som önskar.

Dessert: Änglamat.

Fredagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Kycklinggryta med cider och äpple (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Fläskkorv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker, extra pepparrot).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med cider och äpple (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Lördag den 26 september

Dagens lunch: Chili- och citrusdoftande fiskgratäng med potatismos (haricots verts).

Dagens alternativ: Färsbiff med fransk senapssås, potatismos (haricots verts).

Dagens gröna: Vegetarisk färsbiff med fransk senapssås, potatismos (haricots verts).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, rån, maräng, bär).

Söndagen 27 september

Dagens lunch: Fläskfilé med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor, grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor, grönsallad).

Dagens gröna: Grönsakspuck med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor, grönsallad).

Dessert: Brylépudding.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 39

Måndagen den 21 september

Kvällens enkla: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås).

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med currysås (ris, soja, grönsallad).

Kvällens gröna: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås).

Tisdagen den 22 september

Kvällens enkla: Tunnbrödsrulle med kökets tonfiskröra (salladsblad, färska grönsaker).

Obs, rullen läggs ihop på plats.

Kvällsmat: Hönsköttbullar med potatismos, brunsås (lingon).

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med potatismos, brunsås (lingon).

Onsdagen den 23 september

Kvällens enkla rätt: Tjock grillkorv med korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn till.

Kvällsmat: Räkpaj med gräddfilsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Bratwurst av quorn, korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn till.

Torsdagen den 24 september

Kvällens enkla rätt: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel, matig smörgås).

Kvällsmat: Makaronipudding med smält smör, rivna morötter (lingonsylt).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel, matig smörgås).

Fredagen den 25 september

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, dill, färska grönsaker).

Kvällsmat: Asiatisk kycklingsoppa med grön curry (smörgås).

Kvällens gröna: Asiatisk grönsakssoppa med grön curry (smörgås).

Lördagen den 26 september

Kvällens enkla: Kokt skinka med legymsallad (kokt potatis, grönsallad).

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad.

Kvällens gröna rätt: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad.

Söndagen den 27 september

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Kvällsmat: Hamburgare med bröd och hamburgerdressing (salladsblad, skivad tomat, ketchup).

Bonustips, gör pommes i egen ugn, eller servera med potatiships.

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

