

Meny vecka 39

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 21 september

Dagens lunch: Köttfärssås med spaghetti, grönsaker (grönsallad, riven ost).

Dagens alternativ: Krämig kycklinglevergryta, kokt potatis, grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, grönsaker (grönsallad, riven ost).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 22 september

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och rårörda lingon (smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Redd grönsakssoppa med bröd (pålägg).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, rårörda lingon (smörgåsgurka).

Dessert: Fruktsallad (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 23 september, D-vitaminets dag

Dagens lunch: Laxpudding med smält smör, ärtor (grönsallad, citron).

Dagens alternativ: Italiensk fläskkötsgröta med saltorkade tomater och pasta (grönsallad).

Dagens gröna: Morotspudding med smält smör, ärtor (grönsallad, citron).

Dessert: Bärkompott med vaniljkvarg.

Torsdagen den 24 september

Dagens lunch: Bruna bönor med stekt fläsk. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dagens alternativ: Stekt fisk med varm citronsås, kokt potatis, kokta grönsaker (citron).

Dagens gröna: Bruna bönor, vegetariskt bacon. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dessert: Änglamat.

Fredagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Kycklinggryta med cider och äpple, kokt potatis och grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Fläskkorv med kokt potatis, pepparrotssås och grönsaker (extra pepparrot).

Dagens gröna: Quorngröta med cider och äpple, kokt potatis och grönsaker (grönsallad).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Lördag den 26 september

Dagens lunch: Chili- och citrusdoftande fiskgratäng med potatismos, haricots verts.

Dagens alternativ: Färsbiff med fransk senapssås, potatismos, haricots verts.

Dagens gröna: Vegetarisk färsbiff med fransk senapssås, potatismos, haricots verts.

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, rån, maräng, bär).

Söndagen 27 september

Dagens lunch: Fläskfilé med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsakspuck med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dessert: Brylépudding.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 39

Måndagen den 21 september

Kvällens enkla: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås).

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med currysås och ris (soja, grönsallad).

Kvällens gröna: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås).

Tisdagen den 22 september

Kvällens enkla: Tunnbrödsrulle med kökets tonfiskröra (salladsblad, färska grönsaker).

Obs, rullen läggs ihop på plats.

Kvällsmat: Hönsköttbullar med potatismos, brunsås (lingon).

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med potatismos, brunsås (lingon).

Onsdagen den 23 september

Kvällens enkla rätt: Tjock grillkorv med korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn till.

Kvällsmat: Räkpaj med gräddfilsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Bratwurst av quorn, korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn till.

Torsdagen den 24 september

Kvällens enkla rätt: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel, matig smörgås).

Kvällsmat: Makaronipudding med smält smör, rivna morötter (lingonsylt).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel, matig smörgås).

Fredagen den 25 september

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, dill, färska grönsaker).

Kvällsmat: Asiatisk kycklingsoppa med grön curry (smörgås).

Kvällens gröna: Asiatisk grönsakssoppa med grön curry (smörgås).

Lördagen den 26 september

Kvällens enkla: Kokt skinka med legymsallad, kokt potatis (kokt potatis).

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad.

Kvällens gröna rätt: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad.

Söndagen den 27 september

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Kvällsmat: Hamburgare med bröd och hamburgerdressing (salladsblad, skivad tomat, ketchup).

Bonustips, gör pommes i egen ugn, eller servera med potatiships.

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

