

Mötesplats Närlunda



September 2026

Torsdagen den 3 september

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 7 september

13.30-14.30 Balansera Mera Gymnastik

14.45-15.30 Fika

Torsdagen den 10 september

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 14 september

13.30-14.30 Bingo

14.45-15.30 Fika

Torsdagen den 17 september

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete.

Måndagen den 21 september

13.30-14.14 Seniorshake

Dansrörelser som kan göras sittande eller stående till musik.

14.30-15.30 Fika

Torsdagen den 24 september

13.30-15.30 Handarbete och målargrupp

Ta med dig ditt handarbete

Måndagen den 28 september

13.30-14.30 Sällskapsspel

14.45-15.30 Våffelcafé till självkostnadspris.

Öppettider



Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



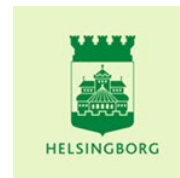
Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardochomsorgiHelsingborg)



Mer information

Öppettider mm

Träffpunkten är öppen i anslutning till aktiviteterna på programbladet. Verksamheten är under uppbyggnad och bygger på frivilliga insatser från besökarna. Därför är din insats betydelsefull.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochoomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)